

**Lista de Cardápios – PARANAPOEMA- PR – Alimentação Escolar 2024**

<b>CMEI</b>	<b>Nutrição Diária:</b> 70% <b>Faixa Etária:</b> 1 a 4 anos <b>Alunos Atendidos:</b> 66	<b>Categoria:</b> Pré-escolar <b>Refeições:</b> Café da Manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.	<b>Nutricionista Responsável:</b> ALINE NUNES DANTAS CRN8: 11.467
-------------	---	---	---

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<b>Café da Manhã</b> 07:45 Horas		Leite com cacau 75 % Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga
<b>Almoço</b> 10:30 Horas	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	Arroz e feijão Carne moída com batata e cenoura Salada/ Legumes cozido	Arroz e feijão Peito de frango cozido Salada	Arroz e feijão Lombo de porco assado Salada	Arroz e feijão Filé de frango grelhado com cebola Salada/ Legumes cozido
<b>Lanche</b> 13:00 Horas		Chá Biscoito Fruta	Chá Biscoito caseiro Fruta	Chá Biscoito Fruta	Chá Biscoito caseiro Fruta
<b>Jantar</b> 15:30		Macarrão com cubinhos de frango	Sopa de feijão com carne desfiado	Sopa de feijão com frango e legumes	Pão com presunto e mussarela

<b>Composição Nutricional do cardápio</b> (Média semanal)	<b>VET:</b> 526,1 kcal	<b>CHO:</b> 58,9g	<b>PTN:</b> 17,1g	<b>LIP:</b> 15,2g	<b>Vit. A:</b> 89,1mcg	<b>Vit. C:</b> 6,12mg	<b>Cálcio:</b> 219,1mg	<b>Ferro:</b> 2,86mg
--	---------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------

- As Saladas, Legumes e as Frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar.
- Nos Sucos Polpa de Frutas Integral não adicionar AÇUCAR .
- Leite (Usar Leite sem Lactose para os com Intolerância a lactose).
- Macarrão (Usar o Macarrão sem Glúten para os alunos com Doença Celíaca)

- **Não deve ser feito outro tipo de alimentação aos professores e funcionário.**
- **Seguir o Cardápio da Semana. Caso haja mudança a nutricionista deve ser informada.**